

PROVA N. 1

- 1) La qualità della vita nella persona morente è:
 - a. il rapporto fra aspettative e realtà
 - b. la presenza costante del manutentore
 - c. La non consapevolezza del suo stato di salute

- 2) Il microclima è:
 - a. il clima esterno
 - b. una definizione del clima non idoneo
 - c. il clima degli ambienti confinati

- 3) I batteri patogeni sono:
 - a. batteri saprofiti che vivono nell'ambiente
 - b. batteri che possono moltiplicarsi e causare infezioni
 - c. particolari forme virali

- 4) Un detergente è:
 - a. un agente antinfettivo usato su oggetti o superfici
 - b. un prodotto chimico capace di sciogliere lo sporco dalle superfici
 - c. un agente che elimina ogni forma infettiva

- 5) La giusta posizione per una persona a cui si debba praticare una rianimazione cardiopolmonare è:
 - a. supina su un piano rigido
 - b. supina con le gambe sollevate
 - c. adagiata su un fianco

- 6) Che cos'è la manovra di Heimlich?
 - a. una tecnica di riabilitazione postoperatoria
 - b. una modalità diagnostica adoperata per i pazienti allettati
 - c. una tecnica di primo soccorso per liberare le vie aeree

- 7) Che cos'è la glicemia?
 - a. la percentuale di ossigeno trasportata dal sangue
 - b. una carenza nella produzione di piastrine
 - c. la misura di concentrazione di glucosio nel sangue

- 8) L'operatore socio-sanitario che assiste nella deambulazione la persona deve:
 - a. interrompere di tanto in tanto l'andatura per far riposare l'assistito
 - b. accelerare di tanto in tanto per stimolare l'andatura
 - c. non lasciare che sia il paziente a fare l'andatura

- 9) L'operatore socio-sanitario dopo aver alimentato un degente è tenuto a riferire all'infermiere:
 - a. quale sia il cibo preferito dal residente
 - b. consigli su una dieta particolare

- c. il risultato ottenuto e le eventuali difficoltà riscontrate
- 10) Nel paziente portatore di protesi dentaria la pulizia del cavo orale va effettuata:
- a. indifferentemente con o senza aver rimosso la protesi
 - b. dopo aver tolto la protesi
 - c. prima di rimuovere la protesi
- 11) Per verificare se un residente allettato con emiplegia a destra, in decubito laterale è ben posizionato, si controlla:
- a. che il residente sia sul fianco destro con numerosi cuscini dietro la schiena, il comodino disposto a destra e il campanello a portata di mano
 - b. che il residente sia sul fianco sinistro, con allineamento della colonna, gli arti in semiflessione, ginocchio destro flesso in appoggio, evitare compressioni date dal peso degli arti, campanello a portata di mano
 - c. che il residente sia sul dorso in allineamento posturale, gli arti in estensione, ginocchio sinistro flesso in appoggio, cuscino al fondo dei piedi per evitare compressioni date dal peso degli arti
- 12) La posizione dell'operatore durante attività assistenziali che comportano il sollevamento di pesi è:
- a. stringere la base di appoggio (piedi ben uniti), mantenere la colonna in flessione e gli arti inferiori bene estesi
 - b. allargare la base d'appoggio (piedi leggermente divaricati), evitare la flessione della colonna, flettere le ginocchia
 - c. mantenere i piedi bene uniti, ginocchia flesse e dorso incurvato
- 13) Gli elementi che caratterizzano la relazione di aiuto sono:
- a. solidarietà e amicizia
 - b. fiducia ed empatia
 - c. distacco e austerità
- 14) Cosa vuole significare il termine paraplegia?
- a. paralisi motoria degli arti superiori
 - b. paralisi motoria degli arti superiori, del tronco e degli arti inferiori
 - c. paralisi motoria degli arti inferiori e parte del tronco
- 15) Quali di queste azioni l'OSS NON deve compiere nell'assistere un residente disfagico?
- a. continuare a imboccare il residente se si verificano problemi o difficoltà, come tosse, cianosi, o altri segni di soffocamento
 - b. evitare di somministrare alimenti e bevande di consistenza e temperatura non adeguata a quanto prescritto
 - c. evitare di distrarre il residente mentre si sta alimentando, dato che lo stesso deve concentrarsi per poter eseguire qualsiasi tipo di movimento
- 16) Che approccio assistenziale NON è indicato per un anziano incontinente?
- a. introduzione di routine del catetere vescicale
 - b. posizionare in modo costante il residente sulla padella
 - c. ridurre al controllo degli sfinteri

- 17) Il PAI:
- è la rappresentazione del progetto globale sulla persona
 - comprende aspetti clinico-sanitari e la valutazione dei bisogni assistenziali
 - tutte le precedenti
- 18) Quale posizione deve assumere un residente con dispnea?
- disteso nel letto in posizione supina
 - disteso nel letto in posizione prona
 - semiseduto nel letto
- 19) La sindrome da disidratazione può essere causata:
- da diarrea
 - da vomito
 - da tutte le precedenti
- 20) Una di queste NON può essere causa della comparsa di malnutrizione nell'anziano:
- incontinenza urinaria
 - alterazioni dentali e gengivali
 - mancaza di appetito
- 21) Durante l'attività di mobilizzazione, l'OSS deve:
- eseguire manovre decise, anche se causano dolore al residente
 - coinvolgere il residente cercando di stimolare le funzioni residue
 - comunicare al residente di assumere una posizione adeguata all'attività che deve svolgere
- 22) Se il residente assume una posizione supina, quali delle seguenti aree sono da controllare perché a rischio di sviluppare lesioni da pressione?
- orecchio, mandibola, cresta iliaca, ginocchio, malleolo
 - nuca, scapole, sacro, colonna vertebrale, talloni
 - orecchio, mandibola, sterno, ginocchia, dita dei piedi
- 23) L'ictus cerebrale ischemico è causato:
- da rottura di un vaso cerebrale
 - da occlusione di un vaso cerebrale
 - contemporaneamente da chiusura e occlusione
- 24) Per afasia si intende:
- un disturbo della produzione o della comprensione del linguaggio
 - la perdita della facoltà di riconoscere
 - la perdita della capacità di apprendere nuove informazioni
- 25) Cosa significa l'acronimo A.P.S.P.?
- Azienda Provinciale Sostegno alla Persona
 - Azienda Pubblica Socio Previdenziale
 - Azienda Pubblica Servizi alla Persona

- 26) Da chi è nominato il Direttore Amministrativo dell'A.P.S.P.?
- Da una Commissione Giudicatrice
 - Dal Consiglio di Amministrazione
 - Dal Presidente dell'APSP
- 27) Chi delibera lo Statuto dell'A.P.S.P.?
- Il Consiglio di Amministrazione dell'A.P.S.P.
 - Il Comune dove ha sede l'A.P.S.P.
 - La Provincia Autonoma di Trento
- 28) Il D.LGS. N. 81/2008 a quale tipologia di lavoratori si applica
- A tutti i lavoratori
 - A tutti i lavoratori inquadrati come OSS
 - Solo a chi utilizza apparecchiature pericolose
- 29) Ai sensi del D.LGS. 81/2008, cosa si intende per DPI?
- Gli indumenti di lavoro ordinari
 - Qualsiasi attrezzatura destinata ad essere indossata dal lavoratore allo scopo di proteggerlo dai rischi
 - Le attrezzature di soccorso e di salvataggio
- 30) Chi nomina l'RLS
- Il direttore dell'APSP
 - I lavoratori della A.P.S.P.
 - Il Consiglio di Amministrazione della A.P.S.P.

PROVA N. 2

- 1) La qualità della vita nella persona morente è:
 - d. il rapporto fra aspettative e realtà
 - e. la presenza costante del manutentore
 - f. La non consapevolezza del suo stato di salute

- 2) Il microclima è:
 - d. il clima esterno
 - e. una definizione del clima non idoneo
 - f. il clima degli ambienti confinati

- 3) I batteri patogeni sono:
 - d. batteri saprofiti che vivono nell'ambiente
 - e. batteri che possono moltiplicarsi e causare infezioni
 - f. particolari forme virali

- 4) Un detergente è:
 - d. un agente antinfettivo usato su oggetti o superfici
 - e. un prodotto chimico capace di sciogliere lo sporco dalle superfici
 - f. un agente che elimina ogni forma infettiva

- 5) La giusta posizione per una persona a cui si debba praticare una rianimazione cardiopolmonare è:
 - d. supina su un piano rigido
 - e. supina con le gambe sollevate
 - f. adagiata su un fianco

- 6) Che cos'è la manovra di Heimlich?
 - d. una tecnica di riabilitazione postoperatoria
 - e. una modalità diagnostica adoperata per i pazienti allettati
 - f. una tecnica di primo soccorso per liberare le vie aeree

- 7) Che cos'è la glicemia?
 - d. la percentuale di ossigeno trasportata dal sangue
 - e. una carenza nella produzione di piastrine
 - f. la misura di concentrazione di glucosio nel sangue

- 8) L'operatore socio-sanitario che assiste nella deambulazione la persona deve:
 - d. interrompere di tanto in tanto l'andatura per far riposare l'assistito
 - e. accelerare di tanto in tanto per stimolare l'andatura
 - f. non lasciare che sia il paziente a fare l'andatura

- 9) L'operatore socio-sanitario dopo aver alimentato un degente è tenuto a riferire all'infermiere:
 - d. quale sia il cibo preferito dal residente
 - e. consigli su una dieta particolare

- f. il risultato ottenuto e le eventuali difficoltà riscontrate
- 10) Nel paziente portatore di protesi dentaria la pulizia del cavo orale va effettuata:
- d. indifferentemente con o senza aver rimosso la protesi
 - e. dopo aver tolto la protesi
 - f. prima di rimuovere la protesi
- 11) Per verificare se un residente allettato con emiplegia a destra, in decubito laterale è ben posizionato, si controlla:
- d. che il residente sia sul fianco destro con numerosi cuscini dietro la schiena, il comodino disposto a destra e il campanello a portata di mano
 - e. che il residente sia sul fianco sinistro, con allineamento della colonna, gli arti in semiflessione, ginocchio destro flesso in appoggio, evitare compressioni date dal peso degli arti, campanello a portata di mano
 - f. che il residente sia sul dorso in allineamento posturale, gli arti in estensione, ginocchio sinistro flesso in appoggio, cuscino al fondo dei piedi per evitare compressioni date dal peso degli arti
- 12) La posizione dell'operatore durante attività assistenziali che comportano il sollevamento di pesi è:
- d. stringere la base di appoggio (piedi ben uniti), mantenere la colonna in flessione e gli arti inferiori bene estesi
 - e. allargare la base d'appoggio (piedi leggermente divaricati), evitare la flessione della colonna, flettere le ginocchia
 - f. mantenere i piedi bene uniti, ginocchia flesse e dorso incurvato
- 13) Gli elementi che caratterizzano la relazione di aiuto sono:
- d. solidarietà e amicizia
 - e. fiducia ed empatia
 - f. distacco e austerità
- 14) Cosa vuole significare il termine paraplegia?
- d. paralisi motoria degli arti superiori
 - e. paralisi motoria degli arti superiori, del tronco e degli arti inferiori
 - f. paralisi motoria degli arti inferiori e parte del tronco
- 15) Quali di queste azioni l'OSS NON deve compiere nell'assistere un residente disfagico?
- a. continuare a imboccare il residente necessita se si verificano problemi o difficoltà, come tosse, cianosi, o altri segni di soffocamento
 - d. evitare di somministrare alimenti e bevande di consistenza e temperatura non adeguata a quanto prescritto
 - e. evitare di distrarre il residente mentre si sta alimentando, dato che lo stesso deve concentrarsi per poter eseguire qualsiasi tipo di movimento
- 16) Che approccio assistenziale NON è indicato per un anziano incontinente?
- d. introduzione di routine del catetere vescicale
 - e. posizionare in modo costante il residente sulla padella
 - f. ridurre al controllo degli sfinteri

- 17) Il PAI:
- d. è la rappresentazione del progetto globale sulla persona
 - e. comprende aspetti clinico-sanitari e la valutazione dei bisogni assistenziali
 - f. tutte le precedenti
- 18) Quale posizione deve assumere un residente con dispnea?
- d. disteso nel letto in posizione supina
 - e. disteso nel letto in posizione prona
 - f. semiseduto nel letto
- 19) La sindrome da disidratazione può essere causata:
- d. da diarrea
 - e. da vomito
 - f. da tutte le precedenti
- 20) Una di queste NON può essere causa della comparsa di malnutrizione nell'anziano:
- d. incontinenza urinaria
 - e. alterazioni dentali e gengivali
 - f. mancanza di appetito
- 21) Durante l'attività di mobilizzazione, l'OSS deve:
- d. eseguire manovre decise, anche se causano dolore al residente
 - e. coinvolgere il residente cercando di stimolare le funzioni residue
 - f. comunicare al residente di assumere una posizione adeguata all'attività che deve svolgere
- 22) Nel processo di stadiazione delle lesioni da pressione lo stadio I corrisponde:
- a. ad una ferita con spessore parziale coinvolgente l'epidermide e/o il derma
 - b. ad una ferita a tutto spessore che implica danno e necrosi del tessuto sottocutaneo
 - c. ad un eritema fisso della cute integra
- 23) Il morbo di Parkinson è una malattia caratterizzata da:
- a. tremori, rigidità, rallentamento dei movimenti
 - b. atassia
 - c. emiplegia
- 24) Per atassia si intende:
- a. un disturbo della produzione o della comprensione del linguaggio
 - b. la perdita della facoltà di riconoscere
 - c. la mancanza di coordinazione nell'esecuzione dei movimenti volontari
- 25) Cosa significa l'acronimo A.P.S.P.?
- d. Azienda Provinciale Sostegno alla Persona
 - e. Azienda Pubblica Socio Previdenziale
 - f. Azienda Pubblica Servizi alla Persona

- 26) Da chi è nominato il Direttore Amministrativo dell'A.P.S.P.?
- d. Da una Commissione Giudicatrice
 - e. Dal Consiglio di Amministrazione
 - f. Dal Presidente dell'APSP
- 27) Chi delibera lo Statuto dell'A.P.S.P.?
- d. Il Consiglio di Amministrazione dell'A.P.S.P.
 - e. Il Comune dove ha sede l'A.P.S.P.
 - f. La Provincia Autonoma di Trento
- 28) Il D.LGS. N. 81/2008 a quale tipologia di lavoratori si applica
- d. A tutti i lavoratori
 - e. A tutti i lavoratori inquadrati come OSS
 - f. Solo a chi utilizza apparecchiature pericolose
- 29) Ai sensi del D.LGS. 81/2008, cosa si intende per DPI?
- d. Gli indumenti di lavoro ordinari
 - e. Qualsiasi attrezzatura destinata ad essere indossata dal lavoratore allo scopo di proteggerlo dai rischi
 - f. Le attrezzature di soccorso e di salvataggio
- 30) Chi nomina l'RLS
- d. Il direttore dell'APSP
 - e. I lavoratori della A.P.S.P.
 - f. Il Consiglio di Amministrazione della A.P.S.P.

PROVA N. 3

- 1) La qualità della vita nella persona morente è:
 - g. il rapporto fra aspettative e realtà
 - h. la presenza costante del manutentore
 - i. La non consapevolezza del suo stato di salute

- 2) Il microclima è:
 - g. il clima esterno
 - h. una definizione del clima non idoneo
 - i. il clima degli ambienti confinati

- 3) I batteri patogeni sono:
 - g. batteri saprofiti che vivono nell'ambiente
 - h. batteri che possono moltiplicarsi e causare infezioni
 - i. particolari forme virali

- 4) Un detergente è:
 - g. un agente antinfettivo usato su oggetti o superfici
 - h. un prodotto chimico capace di sciogliere lo sporco dalle superfici
 - i. un agente che elimina ogni forma infettiva

- 5) La giusta posizione per una persona a cui si debba praticare una rianimazione cardiopolmonare è:
 - g. supina su un piano rigido
 - h. supina con le gambe sollevate
 - i. adagiata su un fianco

- 6) Che cos'è la manovra di Heimlich?
 - g. una tecnica di riabilitazione postoperatoria
 - h. una modalità diagnostica adoperata per i pazienti allettati
 - i. una tecnica di primo soccorso per liberare le vie aeree

- 7) Che cos'è la glicemia?
 - g. la percentuale di ossigeno trasportata dal sangue
 - h. una carenza nella produzione di piastrine
 - i. la misura di concentrazione di glucosio nel sangue

- 8) L'operatore socio-sanitario che assiste nella deambulazione la persona deve:
 - g. interrompere di tanto in tanto l'andatura per far riposare l'assistito
 - h. accelerare di tanto in tanto per stimolare l'andatura
 - i. non lasciare che sia il paziente a fare l'andatura

- 9) L'operatore socio-sanitario dopo aver alimentato un degente è tenuto a riferire all'infermiere:
 - g. quale sia il cibo preferito dal residente
 - h. consigli su una dieta particolare

- i. il risultato ottenuto e le eventuali difficoltà riscontrate
- 10) Nel paziente portatore di protesi dentaria la pulizia del cavo orale va effettuata:
- g. indifferentemente con o senza aver rimosso la protesi
 - h. dopo aver tolto la protesi
 - i. prima di rimuovere la protesi
- 11) Per verificare se un residente allettato con emiplegia a destra, in decubito laterale è ben posizionato, si controlla:
- g. che il residente sia sul fianco destro con numerosi cuscini dietro la schiena, il comodino disposto a destra e il campanello a portata di mano
 - h. che il residente sia sul fianco sinistro, con allineamento della colonna, gli arti in semiflessione, ginocchio destro flesso in appoggio, evitare compressioni date dal peso degli arti, campanello a portata di mano
 - i. che il residente sia sul dorso in allineamento posturale, gli arti in estensione, ginocchio sinistro flesso in appoggio, cuscino al fondo dei piedi per evitare compressioni date dal peso degli arti
- 12) La posizione dell'operatore durante attività assistenziali che comportano il sollevamento di pesi è:
- g. stringere la base di appoggio (piedi ben uniti), mantenere la colonna in flessione e gli arti inferiori bene estesi
 - h. allargare la base d'appoggio (piedi leggermente divaricati), evitare la flessione della colonna, flettere le ginocchia
 - i. mantenere i piedi bene uniti, ginocchia flesse e dorso incurvato
- 13) Gli elementi che caratterizzano la relazione di aiuto sono:
- g. solidarietà e amicizia
 - h. fiducia ed empatia
 - i. distacco e austerità
- 14) Cosa vuole significare il termine paraplegia?
- g. paralisi motoria degli arti superiori
 - h. paralisi motoria degli arti superiori, del tronco e degli arti inferiori
 - i. paralisi motoria degli arti inferiori e parte del tronco
- 15) Quali di queste azioni l'OSS NON deve compiere nell'assistere un residente disfagico?
- a. continuare a imboccare il residente necessita se si verificano problemi o difficoltà, come tosse, cianosi, o altri segni di soffocamento
 - f. evitare di somministrare alimenti e bevande di consistenza e temperatura non adeguata a quanto prescritto
 - g. evitare di distrarre il residente mentre si sta alimentando, dato che lo stesso deve concentrarsi per poter eseguire qualsiasi tipo di movimento
- 16) Che approccio assistenziale NON è indicato per un anziano incontinente?
- g. introduzione di routine del catetere vescicale
 - h. posizionare in modo costante il residente sulla padella
 - i. ridurre al controllo degli sfinteri

17) Il PAI:

- g. è la rappresentazione del progetto globale sulla persona
- h. comprende aspetti clinico-sanitari e la valutazione dei bisogni assistenziali
- i. tutte le precedenti

18) Quale posizione deve assumere un residente con dispnea?

- g. disteso nel letto in posizione supina
- h. disteso nel letto in posizione prona
- i. semiseduto nel letto

19) La sindrome da disidratazione può essere causata:

- g. da diarrea
- h. da vomito
- i. da tutte le precedenti

20) Una di queste NON può essere causa della comparsa di malnutrizione nell'anziano:

- g. incontinenza urinaria
- h. alterazioni dentali e gengivali
- i. mancanza di appetito

21) Durante l'attività di mobilizzazione, l'OSS deve:

- g. eseguire manovre decise, anche se causano dolore al residente
- h. coinvolgere il residente cercando di stimolare le funzioni residue
- i. comunicare al residente di assumere una posizione adeguata all'attività che deve svolgere

22) La mobilizzazione di un residente a rischio di sviluppare ulcere da pressione è indicata almeno ogni:

- a. 4 ore
- b. 3 ore
- c. 2 ore

23) La demenza di Alzheimer:

- a. peggiora in maniera progressivamente crescente
- b. peggiora con incremento a scalini
- c. è reversibile se diagnosticata in tempo

24) Per agnosia si intende:

- a. un disturbo della produzione o della comprensione del linguaggio
- b. la perdita della facoltà di riconoscere
- c. la perdita della capacità di apprendere nuove informazioni

25) Cosa significa l'acronimo A.P.S.P.?

- g. Azienda Provinciale Sostegno alla Persona
- h. Azienda Pubblica Socio Previdenziale
- i. Azienda Pubblica Servizi alla Persona

- 26) Da chi è nominato il Direttore Amministrativo dell'A.P.S.P.?
- g. Da una Commissione Giudicatrice
 - h. Dal Consiglio di Amministrazione
 - i. Dal Presidente dell'APSP
- 27) Chi delibera lo Statuto dell'A.P.S.P.?
- g. Il Consiglio di Amministrazione dell'A.P.S.P.
 - h. Il Comune dove ha sede l'A.P.S.P.
 - i. La Provincia Autonoma di Trento
- 28) Il D.LGS. N. 81/2008 a quale tipologia di lavoratori si applica
- g. A tutti i lavoratori
 - h. A tutti i lavoratori inquadrati come OSS
 - i. Solo a chi utilizza apparecchiature pericolose
- 29) Ai sensi del D.LGS. 81/2008, cosa si intende per DPI?
- g. Gli indumenti di lavoro ordinari
 - h. Qualsiasi attrezzatura destinata ad essere indossata dal lavoratore allo scopo di proteggerlo dai rischi
 - i. Le attrezzature di soccorso e di salvataggio
- 30) Chi nomina l'RLS
- g. Il direttore dell'APSP
 - h. I lavoratori della A.P.S.P.
 - i. Il Consiglio di Amministrazione della A.P.S.P.